

« L'ARBRE DE VIE »

L'Arbre de Vie est un fabuleux « outil » de développement personnel.

Votre Arbre est UNIQUE : il parle de Vous, de votre Histoire.



La métaphore de l'Arbre vous permet de vous reconnecter à :

- Vos racines (ce qui vous a construit),
- Votre sol (ce qui vous nourrit),
- Votre tronc (ce qui vous tient debout et vous rend fort),
- Vos branches (ce qui vous anime),
- Vos feuilles (votre club de soutien),
- Vos fruits (les cadeaux de la vie).

OBJECTIFS

Dans un cadre individuel ou collectif...

- **Raconter votre Histoire** avec vos MOTS
- **Donner du SENS** à votre parcours professionnel ou personnel
- Retrouver **FORCE** et **CONFIANCE**
- Laisser émerger votre **POTENTIEL**

.....
Aucun talent artistique n'est requis.

Juste compte l'envie de voir défiler son propre parcours qu'il soit personnel ou professionnel, en y mettant **du SENS**.

Dans le cadre d'un atelier collectif, chaque participant « joue » un rôle important en se laissant transporter dans votre roman de vie avec une infinie bienveillance.

Le

Martine BERLAIN - Coach de Vie et Art-Thérapeute

www.martine-berlain.fr - 06.14.91.96.05